



ГБУЗ НО НОСОЗМП
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Установить диагноз алкоголизма как заболевания могут квалифицированные специалисты, как и стадию заболевания, но каждый может распознать признаки, при которых следует обратиться к специалисту.

1. Первая стадия зависимости.

- сильное желание или чувство труднопреодолимой тяги к приему вещества;
- сниженная способность контролировать прием вещества: его начало, окончание или дозу, безуспешные попытки или постоянное желание сократить или контролировать употребление вещества;
- **повышение толерантности к эффектам вещества**, заключающееся в необходимости значительного повышения дозы для достижения желаемых эффектов или в том, что хронический прием одной и той же дозы вещества приводит к явно ослабленному эффекту;

Выбирай здоровье – как стиль жизни!



3. Третья стадия зависимости.

- исчезновение душевных привязанностей и интересов,
- преобладание и распушенность низменных влечений,
- **ослабление интеллектуальных функций и другие признаки алкогольной деградации**,
- разнообразная соматическая и неврологическая патология.

Стадии алкогольной зависимости

2. Вторая стадия зависимости.

- дополнительно формируется синдром отмены алкоголя, возникающий когда прием алкоголя уменьшается или прекращается,
- в результате, **частое опохмеление**
- отказ от важных интересов, много времени тратится на деятельность, связанную с приемом алкоголя и на восстановление от его эффектов.

Лечением зависимости должны заниматься только специалисты: врачи-наркологи и психотерапевты. Длительное бездействие или попытки самостоятельно побороть пагубное влечение способны лишь усугубить ситуацию, привести к запущенным формам и создать дополнительные трудности в избавлении от недуга.