**Промежуточная по аттестация по ОБЖ (10 класс)**

1. Как вы будете переправляться, если лед ненадежен, а обойти его нет возможности:

а) с шестом, держа его горизонтально на уровне груди;

б) ползком;

в) обычным шагом, простукивая лед впереди палкой.

2. Неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории, — это:

а) стихийный пожар;

б) природный пожар;

в) лесной пожар.

3. Как высушить резиновые сапоги в походе:

а) набить сухой травой или бумагой и поставить их недалеко от костра;

б) вбить в землю около костра колышки и повесить на них сапоги;

в) вытащить из сапог стельки и протереть внутри досуха тряпкой, поставить сапоги к теплу, но не к открытому огню.

4. По каким местным приметам можно определить стороны света:

а) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, таянию снега;

б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;

в) полыньям на водоемах, скорости ветра, направлению комлей валяющихся на дороге спиленных деревьев.

5. Природная ЧС возникает в результате

а) Авария на химическом заводе, пожар, извержение вулкана

б) Землетрясение, наводнение, ураган

в) Авария на объекте коммунального хозяйства, цунами, авария на АЭС

6.Наиболее эффективным в деле восстановления работоспособности является

а) физические нагрузки

б) активный отдых

в) поздно ложиться спать и рано вставать

7. Какие СИЗ предназначены для органов дыхания

а) защитный комбинезон

б) ватное – марлевая повязка

в) фильтрующий противогаз

8. Началом военной службы для граждан, не пребывающих в запасе и призванных на службу, считается:

а) День убытия из военного комиссариата к месту службы;

б) День прибытия в воинское подразделение;

в) День принятия воинской присяги.

9. РСЧС создана с целью:

а) прогнозирования ЧС на территории Российской федерации и организации проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ;

б) объединения усилий органов власти, организаций и предприятий, их сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

в) обеспечение первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных ситуациях на территории Российской Федерации.

10. Из перечисленных факторов выбери факторы, влияющие положительно на здоровье человека

а) курение

б) алкоголь

в) занятия спортом

11. К какому виду отравляющих веществ относится зарин ?

а) нервно-паралитические;

б) удушающие;

в) обще ядовитые.

12. Поставь в последовательности правила наложения жгута (поставь около букв цифры)

а) написать записку, указав время наложения жгута

б) поднять руку

в) вызвать скорую помощь

г) обвернуть марлей выше на 5 см

д ) затянуть жгут

13. Во время реанимации при остановке сердца у взрослого человека делаем

а) 2 раза вдох ,32 раза массаж

б) 30 раз массаж,2 раза вдох

в) 2 раза вдох, 30 раз массаж

14. Оружие массового поражения

а) зажигательные смеси

б) ядерное оружие

в) артиллерийские боеприпасы

Критерии оценивания промежуточной аттестации.

За верно выполненное задание – 1 балл.

Для получения зачета необходимо набрать min 10 баллов.