

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.25

Согласовано
Директор школы № *Мерку*



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,01 |
| Пудинг "Лакомка" с вареньем | 150/30 | 379,0 | 14,1 | 12,6 | 56,4 | 5,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Я б л о к о | 1 шт | 45,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 1,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 45 | 126,0 | 3,6 | 0,9 | 25,7 | 2,6 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 657,0 | 18,4 | 21,3 | 102,1 | 10,2 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Суп сырный с гречками, зеленью | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 2,3 |
| Плов из говядины | 200 | 300,0 | 11,6 | 11,7 | 37,1 | 3,7 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 43 | 120,0 | 3,4 | 0,9 | 24,6 | 2,5 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 732,0 | 23,9 | 19,2 | 108,5 | 10,9 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 03.02.25

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Пудинг "Лакомка" с вареньем | 200/25 | 486,0 | 20,9 | 14,3 | 68,6 | 6,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 20 | 46,0 | 1,6 | 0,4 | 11,4 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 573,0 | 22,7 | 14,8 | 90,1 | 9,0 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп сырный с гречками, зеленью | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 2,3 |
| Плов из говядины | 200 | 300,0 | 11,6 | 11,7 | 37,1 | 3,7 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 1,1 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 682,0 | 22,5 | 18,8 | 98,2 | 9,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пирожок печёный сдобный с творогом | 100 | 243,0 | 12,0 | 9,3 | 27,9 | 2,8 |
| Напиток клюквенный | 200 | 65,0 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 308,0 | 12,1 | 9,4 | 43,8 | 4,4 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.