

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.01.25

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                        | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                  |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                          | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                                  |
| Каша молочная "Дружба" с маслом           | 200/5         | 228,0              | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 3,2                                  |
| Г р у ш а                                 | 1шт           | 90,0               | 0,8         | 0,6         | 20,1         | 2,0                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный       | 200           | 118,0              | 2,7         | 1,9         | 22,5         | 2,2                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином           | 24            | 58,0               | 1,7         | 0,6         | 12,0         | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>91,33</b>  | <b>559,0</b>       | <b>11,5</b> | <b>17,8</b> | <b>88,4</b>  | <b>8,8</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                     |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп сырный с гречками, зеленью            | 250/15        | 173,0              | 6,1         | 6,3         | 22,8         | 2,3                                  |
| Гуляш из говядины                         | 100           | 121,0              | 8,2         | 8,6         | 2,8          | 0,3                                  |
| Рожки отварные                            | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,7                                  |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200           | 112,0              | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 2,8                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами          | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином           | 34            | 82,0               | 2,4         | 0,8         | 17,0         | 1,7                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                  | <b>109,60</b> | <b>719,0</b>       | <b>23,9</b> | <b>20,9</b> | <b>109,3</b> | <b>10,9</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 20.01.25

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Бутерброд горячий с сыром                      | 45            | 173,0              | 7,2         | 11,0        | 11,5         | 1,2                                  |
| Каша молочная "Дружба" с маслом                | 200/5         | 228,0              | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 3,1                                  |
| Я б л о к о                                    | 1шт           | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный            | 200           | 118,0              | 2,7         | 1,9         | 22,5         | 2,2                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                | 20            | 48,0               | 1,4         | 0,5         | 10,0         | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>616,0</b>       | <b>17,9</b> | <b>22,3</b> | <b>86,4</b>  | <b>8,6</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>    |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп сырный с гречками, зеленью                 | 250/15        | 173,0              | 6,1         | 6,3         | 22,8         | 2,3                                  |
| Гуляш из говядины                              | 100           | 121,0              | 8,2         | 8,6         | 2,8          | 0,3                                  |
| Рожки отварные                                 | 180           | 212,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 3,3                                  |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный      | 200           | 112,0              | 0,0         | 0,0         | 28,0         | 2,8                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон, обогащенный йодоказеином                | 20            | 48,0               | 1,4         | 0,5         | 10,0         | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>719,0</b>       | <b>24,0</b> | <b>21,4</b> | <b>107,9</b> | <b>10,8</b>                          |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                 | 204           | 159,0              | 5,7         | 5,1         | 22,4         | 2,2                                  |
| Пирожок печеный сдобный с рисом, яйцом         | 85            | 215,0              | 4,9         | 6,9         | 27,5         | 2,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>374,0</b>       | <b>10,6</b> | <b>12,0</b> | <b>49,9</b>  | <b>5,0</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.