

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.11.24

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                         | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 класс</b>                   |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло сливочное                            | 15            | 99,0               | 0,1         | 10,9        | 0,2          | 0,02                                 |
| Сыр порционно                              | 20            | 71,0               | 4,6         | 5,8         | 0,0          | 0,0                                  |
| Каша молочная рисовая с маслом             | 200/5         | 205,0              | 5,3         | 7,0         | 30,0         | 3,0                                  |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100      | 1шт           | 75,0               | 2,8         | 3,2         | 8,0          | 0,8                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный        | 200           | 118,0              | 2,7         | 1,9         | 22,5         | 2,3                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами         | 26            | 73,0               | 2,1         | 0,5         | 14,8         | 1,5                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>91,33</b>  | <b>641,0</b>       | <b>17,6</b> | <b>29,3</b> | <b>75,5</b>  | <b>7,6</b>                           |
| <b>Обед 1-4 класс</b>                      |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 260           | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5         | 1,5                                  |
| Котлета куриная                            | 100           | 229,0              | 20,2        | 9,0         | 16,8         | 1,7                                  |
| Вермишель отварная                         | 150           | 178,0              | 5,4         | 4,9         | 27,9         | 2,8                                  |
| Икра кабачковая (доп. гарнир)              | 45            | 35,0               | 0,5         | 2,1         | 3,5          | 0,3                                  |
| Компот из кураги                           | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,3                                  |
| Яблоко                                     | 1шт           | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микроэлементами            | 31            | 66,0               | 2,2         | 0,4         | 13,3         | 1,3                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами         | 50            | 140,0              | 4,0         | 1,0         | 28,6         | 2,8                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                   | <b>109,60</b> | <b>910,0</b>       | <b>42,5</b> | <b>21,9</b> | <b>128,6</b> | <b>12,8</b>                          |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г. А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 19.11.24

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 11»  
 Согласовано  
 Директор школы № 11

| Наименование блюда                            | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Масло шоколадное                              | 10            | 65,0               | 0,1         | 6,2         | 2,2          | 0,2                                  |
| Плов из говядины                              | 200           | 300,0              | 11,6        | 11,7        | 37,1         | 3,7                                  |
| Кофейный напиток витаминизированный           | 200           | 118,0              | 2,7         | 1,9         | 22,5         | 2,2                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 35            | 98,0               | 2,8         | 0,7         | 20,0         | 2,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>91,33</b>  | <b>581,0</b>       | <b>17,2</b> | <b>20,5</b> | <b>81,8</b>  | <b>8,1</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>    |               |                    |             |             |              |                                      |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью    | 260           | 127,0              | 8,8         | 4,1         | 14,5         | 1,5                                  |
| Котлета куриная                               | 100           | 229,0              | 20,2        | 9,0         | 16,8         | 1,7                                  |
| Вермишель отварная                            | 180           | 212,0              | 6,5         | 5,7         | 33,5         | 3,3                                  |
| Компот из кураги                              | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,3                                  |
| Я б л о к о                                   | 1 шт          | 49,0               | 0,4         | 0,4         | 10,8         | 1,1                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами              | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами           | 25            | 70,0               | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,4                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>109,60</b> | <b>826,0</b>       | <b>40,7</b> | <b>20,0</b> | <b>113,9</b> | <b>11,4</b>                          |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный/ платный)</b> |               |                    |             |             |              |                                      |
| Маковый рулетик посыпной                      | 65            | 197,0              | 5,7         | 7,1         | 27,7         | 2,7                                  |
| Напиток овсяный 0,2                           | 1 шт          | 100,0              | 2,0         | 1,0         | 22,0         | 2,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                      | <b>42,25</b>  | <b>297,0</b>       | <b>7,7</b>  | <b>8,1</b>  | <b>49,7</b>  | <b>4,9</b>                           |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.