

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.09.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/5 | 207,0 | 6,4 | 7,6 | 28,3 | 2,4 |
| Кисломолочный продукт "Биолакт" 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,7 |
| Какао с молоком | 200 | 124,0 | 3,6 | 3,0 | 20,8 | 1,7 |
| Батон, обогащённый йодоказеином | 27 | 65,0 | 1,9 | 0,6 | 13,5 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 644,0 | 21,9 | 25,4 | 82,1 | 6,8 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 270 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 252,0 | 14,6 | 12,2 | 21,0 | 1,8 |
| Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир) | 70 | 71,0 | 1,1 | 3,6 | 8,5 | 0,7 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 30 | 63,0 | 2,2 | 0,4 | 12,9 | 1,1 |
| Батон, обогащённый йодоказеином | 34 | 82,0 | 2,4 | 0,8 | 17,0 | 1,4 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 689,0 | 26,0 | 22,4 | 89,4 | 7,5 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 26.09.24

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,2 |
| Булгур отварной | 180 | 259,0 | 4,4 | 7,6 | 34,2 | 2,9 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон, обогащённый йодоказеином | 22 | 53,0 | 1,5 | 0,5 | 11,0 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 487,0 | 12,5 | 17,7 | 57,9 | 4,8 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 270 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 252,0 | 14,6 | 12,2 | 21,0 | 1,8 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон, обогащённый йодоказеином | 31 | 74,4 | 2,1 | 0,8 | 15,5 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 600,4 | 24,2 | 18,7 | 77,3 | 6,4 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пирожок печёный сдобный с мясом, луком | 75 | 195,0 | 9,7 | 9,3 | 18,2 | 1,5 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 253,0 | 9,9 | 9,5 | 32,1 | 2,7 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.