

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.06.24



| Наименование блюда                                | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное количество в 100 г |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>                           |               |                    |             |             |              |                              |
| Бутерброд горячий с сыром                         | 45            | 173,0              | 7,2         | 11,0        | 11,5         | 0,9                          |
| Каша молочная " Дружба " с маслом                 | 200/5         | 228,0              | 6,2         | 8,5         | 31,6         | 2,6                          |
| Какао с молоком                                   | 200           | 128,0              | 3,9         | 3,1         | 21,1         | 1,8                          |
| Яблоко  | 1шт           | 47,0               | 0,4         | 0,4         | 10,3         | 0,9                          |
| Батон   | 30            | 84,0               | 2,4         | 0,6         | 17,0         | 1,4                          |
|   |               | <b>660,0</b>       | <b>20,1</b> | <b>23,6</b> | <b>91,5</b>  | <b>7,6</b>                   |
| <b>Обед 7-11 лет</b>                              |               |                    |             |             |              |                              |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250        | 78,0               | 4,0         | 3,9         | 6,9          | 0,6                          |
| Филе куриное панированное                         | 100           | 296,0              | 24,0        | 16,7        | 12,4         | 1,0                          |
| Картофель отварной                                | 150           | 117,0              | 2,9         | 4,9         | 15,5         | 1,2                          |
| Огурцы свежие ( доп.гарнир)                       | 65            | 9,0                | 0,5         | 0,0         | 1,5          | 0,1                          |
| Компот из кураги                                  | 200           | 86,0               | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,1                          |
| Хлеб ржаной                                       | 33            | 71,2               | 2,3         | 0,4         | 14,8         | 1,2                          |
| Батон   | 35            | 98,0               | 2,8         | 0,7         | 19,9         | 1,7                          |
|   |               | <b>755,2</b>       | <b>37,5</b> | <b>26,6</b> | <b>84,2</b>  | <b>7,0</b>                   |
| <b>Стоимость рациона</b>                          | <b>206,18</b> | <b>1415,2</b>      | <b>57,6</b> | <b>50,2</b> | <b>175,7</b> | <b>14,6</b>                  |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по  
Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.