

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.06.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество
Завтрак 7-11 лет						
Масло сливочное	10	66,0	0,1	7,3	0,1	0,0
Сыр порционнo	15	53,0	3,5	4,4	0,0	0,0
Омлет натуральный	150	202,0	13,9	14,7	3,4	0,2
Йогурт "Эгоша" 1/100	1шт	85,0	3,6	2,8	11,3	0,9
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	0,9
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2
		519,0	23,4	29,8	39,3	3,2
Обед 7-11 лет						
Суп с вермишелью и картофелем, с мясом, зеленью	10/250	111,0	4,8	4,0	14,0	1,1
Гуляш из говядины	100	134,0	6,4	9,5	2,6	0,2
Булгур отварной	150	216,0	3,7	6,3	28,5	2,4
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Яблоко	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Хлеб ржаной	25	54,0	1,8	0,3	11,2	0,9
Батон	25	70,0	2,0	0,5	14,2	1,2
		718,0	20,1	21,0	94,0	7,8
Стоимость рациона	206,18	1237,0	43,5	50,8	133,3	11,0

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.