

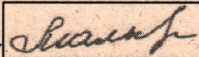
# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.05.24



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество	ВО
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
Масло шоколадное	15	98,0	0,2	9,3	3,3	0,2	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	422,0	25,4	19,7	35,8	3,0	
Кофейный напиток витаминизированный	200	110,0	2,3	1,4	22,0	1,8	
<b>Я б л о к о</b>	1шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9	
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4	
		<b>761,0</b>	<b>30,7</b>	<b>31,4</b>	<b>88,5</b>	<b>7,4</b>	
<b>Обед 7-11 лет</b>							
Борщ " Нижегородский " мясной со сметаной, зеленью	255	104,0	6,6	4,6	8,4	0,7	
Ежики " Аппетитные "	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,1	
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,0	
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,1	
Хлеб полезный с микронутриентами	31	65,7	2,2	0,4	13,4	1,1	
Батон витаминный с микронутриентами	30	84,0	2,4	0,6	17,1	1,4	
		<b>621,7</b>	<b>25,8</b>	<b>22,8</b>	<b>77,8</b>	<b>6,5</b>	
<b>Стоимость рациона</b>	<b>206,18</b>	<b>1382,7</b>	<b>56,5</b>	<b>54,2</b>	<b>166,3</b>	<b>13,9</b>	

Инженер-технолог  
Столярова Е.А. 

Калькулятор  
Малышева Г.А. 

Директор по  
Корнева 

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.