

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.04.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173,0 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 0,9 |
| Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 205,0 | 5,3 | 7,0 | 30,0 | 2,5 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Кисломолочный продукт "Б и о л а к т " 1/100 | 1шт | 75,0 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 0,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 23 | 64,4 | 1,8 | 0,5 | 13,2 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 645,4 | 21,0 | 24,8 | 83,8 | 7,0 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом | 200 | 397,0 | 21,0 | 17,1 | 39,6 | 3,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 55,1 | 1,8 | 0,3 | 11,2 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 31 | 86,8 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 817,9 | 31,5 | 23,9 | 111,2 | 9,3 |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Пирожок печеный сдобный с мясом,рисом | 80 | 222,0 | 9,7 | 10,7 | 21,7 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 326,0 | 10,4 | 11,0 | 46,3 | 3,9 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 11.04.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г* | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|-----------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Плов из говядины | 200 | 300,0 | 11,6 | 11,7 | 37,1 | 3,1 |
| Напиток из облепихи | 200 | 60,0 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,2 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 47 | 132,0 | 3,8 | 0,9 | 26,9 | 2,2 |
| Стоимость рациона | | 550,0 | 15,9 | 13,1 | 91,7 | 7,6 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Рассольник Ленинградский с перловой крупой, мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 135,0 | 4,7 | 5,4 | 16,8 | 1,4 |
| Макаронник с мясом | 200 | 397,0 | 21,0 | 17,1 | 39,6 | 3,3 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 741,0 | 30,5 | 23,3 | 94,7 | 7,9 |
| Полдник 5-11класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом | 80 | 222,0 | 9,7 | 10,7 | 21,7 | 1,8 |
| Напиток из шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Стоимость рациона | | 326,0 | 10,4 | 11,0 | 46,3 | 3,9 |

Инженер-техно

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.