

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.01.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,2 |
| Жаркое с индейкой | 200 | 256,0 | 9,5 | 16,2 | 18,2 | 1,5 |
| Капуста квашенная с маслом растительным,сахаром (доп.гарнир) | 60 | 59,0 | 0,9 | 3,0 | 6,8 | 0,5 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 33 | 92,4 | 2,6 | 0,7 | 18,8 | 1,6 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 606,4 | 14,0 | 29,8 | 70,1 | 5,8 |
| Обед 1-4 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,6 |
| Биточки " Школьные " | 100 | 257,0 | 16,5 | 17,1 | 9,3 | 0,8 |
| Рис отварной | 150 | 185,0 | 3,7 | 6,3 | 28,5 | 2,3 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| М а н д а р и н | 1 шт | 41,0 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 0,7 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 37 | 103,6 | 2,9 | 0,7 | 21,2 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 775,6 | 30,0 | 28,7 | 99,3 | 8,3 |
| Полдник(льготный+платный) | | | | | | |
| Молоко витаминизированное 0,2 | 1шт | 120,0 | 6,0 | 6,4 | 9,4 | 0,8 |
| Пирожок печеный сдобный с картофелем и луком | 80 | 159,0 | 4,5 | 5,8 | 22,3 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 279,0 | 10,5 | 12,2 | 31,7 | 2,6 |

Инженер-техн

Столярова Е.А.

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 17.01.24



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|-----------|--------------------|-------|------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Жаркое с индейкой | 200 | 256,0 | 9,5 | 16,2 | 18,2 | 1,5 |
| Я б л о к о | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 31 | 86,8 | 2,5 | 0,6 | 17,7 | 1,4 |
| Стоимость рациона | | 85,20 | | | | |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью | 10/250 | 78,0 | 4,0 | 3,9 | 6,9 | 0,6 |
| Биточки " Школьные " | 100 | 257,0 | 16,5 | 17,1 | 9,3 | 0,8 |
| Рис отварной | 180 | 220,0 | 4,4 | 7,5 | 33,7 | 2,8 |
| Икра кабачковая (доп.гарнир) | 25 | 19,0 | 0,3 | 1,2 | 1,9 | 0,1 |
| Компот из яблок | 200 | 58,0 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | | 102,24 | | | | |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Я б л о к о | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Пирожок печеный сдобный с творогом | 75 | 182,0 | 9,0 | 7,0 | 20,9 | 1,7 |
| Стоимость рациона | | 39,41 | | | | |

Инженер-техно

Калькулятор

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.